

ANEXO 2

Mantener el contacto visual

OBJETIVOS:

Mantener el contacto visual mientras se mantiene una conversación

SUPONE:

- Mirar a las personas mientras nos hablan
- Mirar a las personas para que se dirijan a nosotros
- Mirar a las personas cuando vamos a hablar.

RAZONES:

- Es necesaria para iniciar y mantener conversaciones.
- Para que estemos más cómodos y los demás se sientan a gusto con nosotros.
- Para que nos hagan más caso y también nos miren a nosotros.
- Porque es un acto de buena educación y cortesía.

SITUACIONES EN LAS Q RESULTA OPORTUNA:

Hay muchas situaciones que es necesario mantener la mirada: cuando queremos iniciar una conversación con amigos, familiares, profesores, desconocidos, etc., cuando necesitamos pedir algo a alguna persona

COMPONENTES:

- Distancia adecuada.
- Postura y orientación correcta.
- Contacto ocular directo.

ORIENTACIONES METODOLÓGICAS Y ACTIVIDADES

1º) *Instrucción verbal*: Se explicara en qué consiste mantener la mirada en una conversación y la importancia que tiene.

2º) *Modelado y rol-playing*: Modelaremos situaciones de conversaciones donde habrá que mantener la mirada durante la misma. Y después practicarán los propios alumnos.

3º) *Reforzamiento*: Emplearemos el reforzamiento, primero positivo y segundo negativo: no prestar atención, irse del lugar de la conversación,...

4º) *Actividades*:

- Mirar objetos y personas durante 5 segundos
- Mirar objetos y personas durante 15 segundos
- Mirar durante toda una conversación con una persona
- Mirar a la persona que habla en ese momento
- Mirar a la persona que habla mientras se mueve.

PANEL DE COMUNICACIÓN DE APOYO

MIRAR A LOS OJOS

