

# TÉCNICAS DE ESTUDIO

**Aunque te parezcan aburridas, las técnicas de estudio te pueden ayudar a sacar más partido de tu tiempo y a mejorar los resultados de tus exámenes. No dudes en consultarlas. Aquí tienes algunas páginas útiles:**

## [VIDEOS RELACIONADOS CON LAS TÉCNICAS DE ESTUDIOS](#)

1. Cómo Estudiar Rápido y Bien para Un Examen (y sacar buenas notas)

<https://www.youtube.com/watch?v=s-Z7LJdw22c>

2. Cómo Mejorar la Memoria en 10 Minutos (y sin esfuerzo)

<https://www.youtube.com/watch?v=TAv2RPJQDIU>

3. Cómo Mejorar la Concentración (y estar más atento)

<https://www.youtube.com/watch?v=dJtQ-QRDRHc>

4. Cómo Tomar Apuntes Para Estudiar, Memorizar y Aprender Mejor y Más Rápido

<https://www.youtube.com/watch?v=ltkPKZ6fCBg>

5. Cómo Estudiar Rápido y Bien Para Un Examen Tipo TEST

<https://www.youtube.com/watch?v=eceXfhfAHoA>

6. Cómo Leer Más Rápido y Comprender Mejor | La VERDAD Sobre la Lectura Rápida

<https://www.youtube.com/watch?v=EMaWZMnhiJM>



**Web: Aprender a estudiar.** Una de las mejores páginas: encontrarás técnicas para mejorar tu memoria, elaborar trabajos, concentración y motivación, exposiciones orales, preparar exámenes, técnicas de lectura, selectividad...

➔ Tienes a tu disposición estos **4 cuadernillos para Aprender a Estudiar** elaborados por un grupo de orientadores del Campo de Gibraltar (La Línea)  
Recuerda que en las páginas de la cabecera hay un enlace con **Técnicas de Estudio** con muchos más materiales.

**Cuaderno " Aprender a estudiar nº 1"**

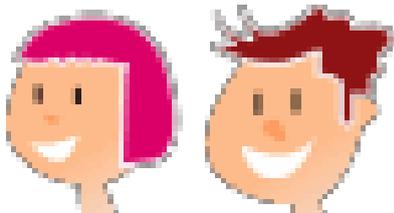
**Cuaderno " Aprender a estudiar nº 2"**

**Cuaderno " Aprender a estudiar nº 3"**

**Cuaderno " Aprender a estudiar nº 4"**



No os perdáis este blog buenísimo **"Cómo estudiar"** que os ayudará a encontrar un poco de motivación para los estudios.



➔ **Estudiantes.info** Portal joven educación secundaria  
Si quieres mejorar en los estudios conociendo tus hábitos, las técnicas más adecuadas que puedes emplear, como organizar el tiempo...

➔ **Técnicas de Estudio, de la Junta de Extremadura**



Un buen recurso para trabajar a nivel individual las técnicas de estudio básicas; aunque están pensadas para alumnos de ESO, también serán útiles para cursos superiores. Incluye una valoración inicial del nivel personal de manejo en estas técnicas, orientaciones y prácticas concretas, con un apartado interesante para la mejora de la lectura.

➔ [Aprender a Estudiar, de la Junta de Castilla y León](#)



Programa interactivo donde el alumno puede ir seleccionando una serie de categorías que van desde las condiciones de estudio a técnicas concretas de las cuales aparecen consejos, juegos y ejercicios prácticos.

➔ [Hábitos de estudio y estrategias de aprendizaje, de la Universidad Miguel Hernández de Elche](#)



Aunque orientada a estudiantes universitarios, ofrece consejos prácticos para el estudio de nuestro alumnado.

➔ [Técnicas de estudio para estudiantes de Secundaria.](#) Enlace al blog de orientación del IES Machado.

Encontrarás actividades para mejorar la velocidad lectora, la comprensión lectora, técnicas para subrayar, hacer esquemas, cuadros sinópticos, resumir y hacer mapas conceptuales.

➔ [Aprender a aprender](#)



➔ [Portal KeKiero](#)

➔ Aquí encontrarás una página con bastante contenido sobre técnicas de estudio. <http://www.tecnicas-de-estudio.org/>

➔ [Web Consumer](#): Algunas estrategias muy útiles para aprender a aprender

➔ El alumnado de 2º de E.S.O. puede encontrar [este documento resumen](#) de técnicas de estudio que os ha elaborado Teresa García

## COMPRENSIÓN LECTORA

➔ [Lecturas interactivas](#) para mejorar tu comprensión lectora



➔ [Orientación Los Pedroches](#) encontrarás fichas para mejorar la comprensión lectora



➔ [Prácticas de lectura](#)

[intensiva](#) ➔ [Fondo lector](#)

➔ [Actividades](#) para mejorar la habilidad visual y la velocidad lectora  
[Ejercicios de salto de ojo](#)

## ATENCIÓN

➔ [Fichas](#) para mejora la atención.

## ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES

➔ Este [Programa autoaplicado para el control de la ansiedad ante los exámenes](#) puede serte útil.



[¿Qué es la ansiedad?](#)

[¿Qué me causa la ansiedad?](#)

[Mi cuerpo, lo que siento, lo que pienso](#)

[Test de ansiedad](#)

[Ejercicios para mejorar nuestros pensamientos](#)

